Lugar	*Salón Multisensorial*
Fecha	*28/02/2025 – 2:00pm*
Tema	*Salón Multisensorial – Estimulación y bienestar*
Desarrollo	***Orden del día*** • Introducción • Objetivo • Actividades desarrolladas • Conclusiones ***Introducción*** A continuación, se detallan las actividades realizadas en el aula multisensorial del Centro de Cuidado Transitorio Quiroga durante enero de 2025. Estas iniciativas tuvieron como objetivo principal estimular diversos sentidos y fomentar el bienestar integral de las personas mayores participantes**.** ***Objetivo*** El salón multisensorial se implementó como un espacio enriquecedor diseñado para mantener y potenciar las habilidades sensoriomotoras, cognitivas y socioafectivas de las personas mayores. Las intervenciones se centraron en la estimulación sensorial, valorando las experiencias de vida y los conocimientos de las personas mayores. De esta forma, se buscó promover su autonomía y mejorar su calidad de vida. ***Actividades Desarrolladas*** *01 de febrero - Estimulación Táctil: Se llevó a cabo una sesión de reconocimiento de texturas con materiales naturales y artificiales. Se exploraron elementos como arena, telas de distintas superficies y objetos con diversas formas para potenciar la percepción táctil.* *04 de febrero - Estimulación Auditiva: Se realizaron ejercicios de escucha activa con sonidos de la naturaleza y música relajante. Se trabajó la memoria auditiva mediante el reconocimiento de melodías significativas para los participantes.* *05 de febrero - Estimulación Olfativa: Se desarrolló una actividad de identificación de aromas de plantas y especias. Se incentivó la evocación de recuerdos asociados a los distintos olores.* *06 de febrero - Estimulación Gustativa: Se organizó una cata de alimentos con distintos sabores y temperaturas. Se promovió la exploración de sensaciones gustativas mediante contrastes de dulce, salado, ácido y amargo.* *07 de febrero - Estimulación Visual: Se realizó una observación guiada de imágenes evocadoras y juegos de luces para estimular la percepción y la atención visual.* *10 de febrero - Estimulación Multisensorial: Se llevó a cabo una sesión de jardinería terapéutica que integró el tacto, el olfato y la vista. Los participantes manipularon*

	tierra, semillas y plantas aromáticas. *12 de febrero - Estimulación Táctil: Se organizaron actividades de reconocimiento de objetos mediante el tacto con los ojos vendados. Se promovió la diferenciación de formas y texturas.* *13 de febrero - Estimulación Auditiva: Se realizaron narraciones de historias y ejercicios de evocación de recuerdos a partir de sonidos familiares.* *18 de febrero - Estimulación Olfativa: Se llevó a cabo un taller de aromaterapia con aceites esenciales, enfocándose en sus efectos relajantes y estimulantes.* *19 de febrero - Estimulación Gustativa: Se ofreció una degustación de infusiones de diferentes hierbas, explorando sus propiedades sensoriales y terapéuticas.* *20 de febrero - Estimulación Visual: Se realizó una actividad de exploración de colores y formas en la naturaleza, combinada con ejercicios de expresión artística.* *22 de febrero - Estimulación Térmica: Se trabajó la percepción térmica mediante el uso de objetos con distintas temperaturas, promoviendo la conciencia sensorial.* *24 de febrero - Estimulación Auditiva y Emocional: Se llevaron a cabo sesiones de música en vivo, fomentando la expresión emocional y el recuerdo de experiencias pasadas.* *25 de febrero - Estimulación Multisensorial: Se desarrolló una actividad de exploración de elementos naturales como hojas, piedras y agua para estimular la integración sensorial.* *26 de febrero - Estimulación Olfativa: Se desarrolló una actividad de identificación de aromas de plantas y especias. Se incentivó la evocación de recuerdos asociados a los distintos olores.* ***Nota*** *Se anexa registro fotográfico.*

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Gina Vannesa Manrique Cruz	*Terapeuta Ocupacional*	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar con actividades que estimulen y promuevan el bienestar integral de las personas mayores.	*Equipo interdisciplinar Centro de cuidado transitorio Quiroga*	*Convenio 8226.*
Próxima reunión	*No aplica.*		
Elaboró	*Gina Vannesa Manrique Cruz.*		

REGISTRO FOTOGRAFICO

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
</table>

12/2/2025 14:49 Cra 24 # 33 - 07 sur CCT Quiroga Loc Rafael Uribe U	13 de febrero de 2025, 10:22:08 N 4° 34' 56.875", W 74° 7' 2.117" Bogotá	18 feb 2025 1:49:22 p. m. Centro de cuidado transitorio Quiroga Pasantia T.O ECR
19/02/2025, 3:01:59 p.m. Carrera 24A 33-24 111811 Bogotá Colombia	20/02/2025, 10:23:27 a.m. Calle 33 Sur 24-43 111811 Bogotá Colombia	22/2/2025 10:20 Cra 24 # 33 - 07 sur CCT Quiroga Loc Rafael Uribe U

25/02/2025, 2:49:12 p.m. Centro de cuidado transitorio Quiroga	24/02/2025, 7:08:44 p.m. Avenida Carrera 24 33 - 27 111811 Bogotá Colombia BASAL	/2025, 11:20:31, a.m. Bogotá Colombia Fundación Universitaria San Alfonso - Sede Quiroga